



Утверждаю:

Директор школы:

/Стерлядников М.В./

Меню на
20.06.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным
пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихс я возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54- 25к/2022н	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250		205	6,9	9,8	22,3
	гор.напиток	54- 4гн/2022н	Чай с молоком	200		66,52	1,6	1,1	12,6
	хлеб	701/2010м	Бутерброд с маслом 50/10	60		199,6	4,9	9,2	34,3
Итого за прием пищи:				510		471,12	13,4	20,1	69,2
Завтрак для обучающихс я возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54- 25к/2022н	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	300		246,44	8,3	11,8	26,8
	гор.напиток	54- 4гн/2022н	Чай с молоком	200		66,52	1,6	1,1	12,6
	хлеб	701/2010м	Бутерброд с маслом 50/10	60		199,6	4,9	9,2	34,3
Итого за прием пищи:				560		512,56	14,8	22,0	73,6

Обед для обучающихс я возрастной группы 7-11 лет	закуска	24/2017 м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60		42,42	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	54- 25с/202 2н	Суп с бобовыми (горох)	200		117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	77- 1/2022	Котлеты рыбные (минтай)	90		179,8	12,2	8,2	14,3
	2 блюдо	183/201 7м	Каша пшеничная с овощами	150		190,99	5,5	6,7	27,1
	Гор.напиток	54- 5хн/202 2н	Компот из свежих плодов	200		42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб бел.	701/201 0м	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/201 0м	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				790		764,31	27,6	23,7	109,0
Обед для обучающихс я возрастной группы 12 лет и старше	закуска	24/2017 м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100		70,66	1,0	6,0	3,5
	1 блюдо	54- 25с/202 2н	Суп с бобовыми (горох)	250		147,25	5,8	5,5	19,0
	2 блюдо	77- 1/2022	Котлеты рыбные (минтай)	100		199,77	13,6	9,1	15,9
	2 блюдо	183/201 7м	Каша пшеничная с овощами	180		234,66	6,6	8,1	32,5
	Гор.напиток	54- 5хн/202 2н	Компот из свежих плодов	200		42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб бел.	701/201 0м	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/201 0м	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				920	168,89	885,64	27,6	29,4	121,2